

# Meine Wurzeln – meine Flügel.

*Schreiben über Heimat und Zugehörigkeit.*

*Was ist Heimat? Ein Ort, eine Sprache,  
eine Erinnerung — oder das Gefühl,  
bei sich selbst zu Hause zu sein?*

Gerade wenn es um Heimat geht, bleiben die Antworten für manche von uns schwer greifbar. Nicht weil es keine gäbe, sondern weil wir uns selten die Zeit nehmen, ihnen wirklich zuzuhören.

In diesem Workshop näherst du dich deiner ganz persönlichen Heimat an — nicht über kognitive Konzepte, sondern über das Fühlen und Erleben. Lass dich überraschen, was sich dabei zeigt.

Kein Vorwissen nötig. Nur die Bereitschaft, sich auf einen spannenden Prozess einzulassen.

Was dich erwartet:

*Somatische Einstimmung · Geführte Meditation · Freies Malen  
Schreiben · Einzelgespräch auf Wunsch · Integration*

*Wann*

6. Juni 2026, 9–14 Uhr

*Wo*

New Leaves Praxis, Zeltweg 25, 8032 Zürich

*Investition*

CHF 150 · max. 4 Personen

*Anmeldung*

in-words.ch · magdalena@in-words.ch